



**aktueller Stundenplan**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00	Xco-Walking/ Workout 75 Min./B			Pilates 75 Min./B		Xco-Walking/ Workout 75 Min./B	
10.00		ModernYoga 90 Min./A			RückenFit 75 Min./B		
10.30							
15.00						Fayo® 75 Min./B <b>Bitte Anmeldung</b>	
16.30	ModernYoga 90 Min./A		Bodega Moves 75 Min./B <b>Bitte Anmeldung</b>				
17.30					ModernYoga 90 Min./A		
18.10		ModernYoga 90 Min./A	Zumba® 60 Min./C				
18.20	MenFit 60 Min./C						
18.45				Pilates 60 Min./C			
19.15					Aroha® 60 Min./C		
19.30	<b>19.25 Uhr</b> Zumba® 60 Min./C		ModernYoga 90 Min./A				
20.00		Strong by Zumba® 60 Min./C		XCo-Workout 60 Min./C			

Preisklasse A: Yoga, Preisklasse B: Xco-Walking, Bodega Moves, Pilates, RückenFit, Fayo® Preisklasse C: Zumba®, strong by Zumba, Flexibar, Xco, Aroha