



turnraum Mainzer Str. 4, Leopoldshafen, Tel. 0721707706 oder 017670639710 www.turnraum-egg-leo.de, info@turnraum-egg-leo.de

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00	Xco-Walking 75 Min./B			Pilates 75 Min./B		Xco-Walking 75 Min./B
10.00		ModernYoga 90 Min./A Bitte doodle-Anmeldung			RückenFit 75 Min./B	
10.30						
15.00						Fayo® 75 Min./B Bitte doodle-Anmeldung
16.30	ModernYoga 90 Min./A		Bodega Moves 75 Min./B Bitte doodle-Anmeldung			
17.30					ModernYoga 90 Min./A Bitte doodle-Anmeldung	
18.10		ModernYoga 90 Min./A	Zumba® 60 Min./C Bitte doodle-Anmeldung			
18.20	MenFit 60 Min./C					
18.45				Pilates 60 Min./C Bitte doodle-Anmeldung		
19.15					Aroha® 60 Min./C Bitte doodle-Anmeldung	
19.30	19.25 Uhr Zumba® 60 Min./C		ModernYoga 90 Min./A			
20.00		Strong by Zumba® 60 Min./C		XCo-Workout 60 Min./C		