

## Hygienekonzept für turnraum (gültig ab 01.07.20)

- **Die Hände bitte weiterhin beim Betreten der Studioräume mit dem Desinfektionsmittel aus dem Spender neben der Umkleide desinfizieren.**
- **Generell bitte einen Mindestabstand von 1,5 m einhalten (auch in der Umkleide)**
- Entweder bringt Ihr Eure eigene Matte mit oder Ihr nutzt die studioeigene Matte. Die Studiomatten und evtl. benutztes Equipment bitte nach Benutzung mit den bereitgestellten Desinfektionstüchern reinigen. Was nicht mit den Tüchern desinfiziert werden kann, wird von mir mit Hygienespray besprüht.
- Wer möchte kann auch eine Sporttuchauflage oder ein Handtuch auflegen. Die Matte ist dann aber danach trotzdem zu desinfizieren.
- Die Decken und die Yogasitzkissen werden 1 x monatlich gewaschen. Für Yoga bringt Ihr also, wenn Ihr das studioeigene Equipment nicht benutzen wollt, eine eigene Decke und/oder Sitzkissen mit.
- Bitte klärt die Teilnahme evtl. mit Eurem Arzt ab, wenn Ihr zum Risikopersonenkreis gehört.
- Anmeldung bitte weiterhin für alle Stunden über den doodle-Link. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist beschränkt auf 8 pro Stunde.
- Bitte tragt Euch weiterhin in die im Umkleideraum ausliegende Anwesenheitsliste ein.
- Bitte nach der Stunde sich nicht länger als notwendig im und direkt vor dem Studio aufhalten.
- Bitte verzichtet bei Krankheitssymptomen auf die Teilnahme und gebt uns sofort Bescheid, wenn ein positiver Coronatest bei Euch vorliegt.
- Es gibt auch solange die Maßnahmen dauern keinen Tee oder Mineralwasser. Bitte bringt Euch Euer Getränk selbst mit.

Vielen Dank für Euer Kommen und Euer Verständnis.