



## **Hygienekonzept gültig ab 12.07.21:**

### **Inzidenzstufen**

Inzidenzstufe 1 und 2 (bis Inzidenz 35):

Es gibt keine Personenbeschränkungen und es sind keine Nachweise erforderlich.

Inzidenzstufe 3 (bis 50):

Es gilt die 3-G-Regel: geimpft, genesen oder getestet mit Nachweis ohne Personenbeschränkungen

Inzidenzstufe 4 (ab 50):

Es gilt die 3-G-Regel; dann mit Personenbeschränkung.

### **Tests**

Falls entsprechend der Inzidenzstufe erforderlich, können Nichtgeimpfte vor Ort einen Test unter meinen Augen durchführen, denn ich dann auch bescheinigen darf. Diese Bescheinigung gilt 24 Stunden und kann auch bei anderen Einrichtungen verwendet werden. Für den Notfall habe ich auch Tests im Studio – aber nur für den Notfall.

### **Hygiene**

Bitte gleich nach Eintritt die Hände vom Spender desinfizieren lassen. Die Matten und alles andere an benutztem, abwischbarem Equipment bitte mit den Desinfektionstüchern aus dem Spender im Studio desinfizieren. Ihr könnt natürlich auch eure eigenen Matten, Decken, Yogasitzkissen mitbringen.

### **Abstand und Maske**

Bitte immer einen Abstand von 1,5 m halten. Bitte bis zum Trainingsstandort eine Maske entsprechend der aktuellen Bestimmungen tragen.

### **Datenerfassung**

Bitte dokumentiere Deine Anwesenheit mit Deinem Namen und Deiner Unterschrift auf der in der Umkleide bereitgelegten Liste.

**Und natürlich wenn Ihr Euch unwohl fühlt, Fieber, Husten, Schnupfen, Gliederschmerzen habt – dann bitte zuhause bleiben.**

**Vielen Dank!**